

О профилактике энтеровирусной инфекции в период курортного сезона.

Летний курортный сезон традиционно сопровождается подъемом заболеваемости энтеровирусной инфекцией (ЭВИ). Роспотребнадзор напоминает гражданам и юридическим лицам о необходимости строгого соблюдения санитарно-эпидемиологических правил, направленных на предупреждение распространения данной группы инфекций, особенно в местах массового скопления людей.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде: они длительно сохраняются в воде открытых водоемов, бассейнов, на поверхностях предметов обихода и в пищевых продуктах. Учитывая преимущественно фекально-оральный, водный и контактно-бытовой пути передачи, основными факторами риска в курортной зоне становятся употребление недоброкачественной воды, купание в неразрешенных местах и пренебрежение личной гигиеной.

Рекомендации для населения

В целях сохранения здоровья и предотвращения вспышек инфекции Роспотребнадзор рекомендует гражданам неукоснительно соблюдать следующие правила:

1. Контроль водопотребления и питания

Употребляйте только гарантированно безопасную воду: бутилированную промышленного розлива или кипяченую. Исключите использование воды из случайных источников и льда неизвестного происхождения.

Фрукты, овощи и ягоды тщательно мойте перед употреблением, в условиях курорта - исключительно бутилированной или кипяченой водой.

Откажитесь от приобретения продуктов питания в местах несанкционированной уличной торговли. Обращайте внимание на сроки годности и температурные условия хранения скоропортящихся блюд.

2. Гигиена и санитарная культура

Тщательно мойте руки с мылом: перед каждым приемом пищи, после посещения туалета, пляжа и общественных мест. При отсутствии доступа к проточной воде обязательно используйте кожные антисептики с содержанием спирта не менее 60%.

Обеспечьте строгий контроль за детьми. Не допускайте заглатывания воды во время купания, привычки грызть ногти, игрушки или брать грязные пальцы в рот.

При появлении первых признаков респираторного или кишечного заболевания (подъем температуры, кашель, боль в горле, сыпь, расстройство стула) немедленно обратитесь за медицинской помощью. Заниматься самолечением и посещать организованные коллективы или места общего пользования (включая пляж и бассейн) категорически запрещается.

3. Выбор места отдыха

Купание разрешено только в строго отведенных зонах водоемов, имеющих санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии водного объекта санитарным нормам.

При размещении в гостиницах, пансионатах и на базах отдыха обращайтесь внимание на наличие у хозяйствующего субъекта разрешительной документации на эксплуатацию бассейнов и подтверждения соблюдения производственного контроля качества воды.

Обращение к хозяйствующим субъектам и организаторам отдыха

Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, оказывающим гостиничные, туристические и санаторно-курортные услуги, необходимо обеспечить безусловное выполнение профилактических мероприятий:

Проведение производственного лабораторного контроля качества воды в распределительных сетях, питьевых фонтанчиках, чашах бассейнов и аквапарках, а также на этапах водоподготовки.

Соблюдение дезинфекционного режима в местах общего пользования, на пищеблоках, в санузлах и детских игровых комнатах.

Организацию «утренних фильтров» и регулярных медицинских осмотров персонала, особенно сотрудников пищеблоков и горничных, с целью отстранения лиц с признаками инфекционных заболеваний.

Незамедлительное информирование территориальных органов Роспотребнадзора о регистрации случаев инфекционных заболеваний среди постояльцев и персонала.

Только неукоснительное соблюдение санитарных норм и правил личной гигиены позволит сохранить здоровье и избежать массовых очагов энтеровирусной инфекции во время долгожданного отпуска. Берегите себя и своих близких!

